

**TAŞIMALI İLKOKULU- ORTAOKULU ÖĞRENCİLERİİNİN EKİM 2016 DÖNEMİNE AİT ÖĞLE YEMEĞİ LİSTESİ**

GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
<b>PAZARTESİ</b>	03 10 2016 KALORİ 10 10 2016	KALORİ 17 10 2016	KALORİ 24 10 2016	KALORİ 31 10 2016	KALORİ
	PATLICAN MUSAKKA	ETLİ NOHUT YAHNI	TAZE FASULYE	PİLİC HAŞLAMA	
	PIRİNÇ PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TATLI	
<b>SALI</b>	04 10 2016 KALORİ 11 10 2016	KALORİ 18 10 2016	KALORİ 25 10 2016	KALORİ	KALORİ
	TAVUK ETLİ BEZELYE	TAZE FASULYE	ŞEHİRİYE ÇORBASI	SEBZELİ MAKARNA	
	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	TAVUKLU PİLAV	MERCİMEK ÇORBASI	
<b>ÇARŞAMBA</b>	MEYVE	CACIK	MEYVE	YOĞURT	
	05 10 2016 KALORİ 12 10 2016	KALORİ 19 10 2016	KALORİ 26 10 2016	KALORİ	KALORİ
	İSPANAK	ETLİ YAZ TÜRLÜSÜ	KİYMALI BAMYA YAHNI	ÇİFTLİK KEBABI	
	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI	
<b>PERŞEMBE</b>	YOĞURT	MEYVE	AYRAN	CACIK	
	06 10 2016 KALORİ 13 10 2016	KALORİ 20 10 2016	KALORİ 27 10 2016	KALORİ	KALORİ
	TAVUK SOTE	TARHANA ÇORBASI	BARBUNYA PİLAKİ	TAVUK ÇORBASI	
<b>CUMA</b>	PIRİNÇ PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI	KURU FASULYE	
	MERCİMEK ÇORBASI	YOĞURT	CACIK	BULGUR PİLAVI	
	07 10 2016 KALORİ 14 10 2016	KALORİ 21 10 2016	KALORİ 28 10 2016	KALORİ	KALORİ
	BARBUNYA PİLAKİ	KURU FASULYE	PİLİC NUGGET	SEBZELİ TAS KEBABI	
	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI	
	SALATA	CACIK	YAYLA ÇORBASI	TATLI	

Teknik Şartnamede belirtilen usul ve esasları ile rasyon listezi baz alınarak oluşturulan 01/10/2016 - 31/10/2016 tarihleri arası geçerli sıcak yemek listesidir.

